

Das RVP Netzwerktreffen 2018 - Der 360°-Trainer der Zukunft

Ort: NH Hotel – Düsseldorf Nord, Münsterstraße 230-238, 40470 Düsseldorf

Wann: Freitag, den 09.02.2018, von 09:00 – 16:30 Uhr

09:00 Anreise

09:30 – 10:00 Uhr: Begrüßung + Empfang durch **Bernd Schranz**

Der Gründer und Geschäftsführer von Schranz Control, Vitalis Gesundheitszentrum Benrath u. Oberbilk, Vitalis Verwaltungs GmbH und RehaVitalisPlus e.V. erklärt den Gesundheitsmarkt der Zukunft, geht dabei auf das Kernthema „Positionierung“ ein und erläutert, warum dabei der Trainer als „Patientenmanager“ eine zentrale Position im Gesundheitssport haben wird.

10:00 – 10:45 Uhr: Wo entsteht der Schmerz? Schmerztherapeut und Anästhesist **Dr. Christian Zanders** klärt auf!

Der erfahrene, praktizierende Arzt aus Düsseldorf erklärt Ihnen was Schmerzen sind und wo deren Ursprung liegt. Basierend auf seinem eigenen regelmäßigen Training weiß er: „Training tut weh, aber Krankheit tut weher!“

Kaffeepause von 10:45 – 11:30 Uhr

11:30 – 12:30 Uhr: Kann man Schmerzen „wegessen“? Diplom Oecotrophologe **Roland Jentschura** deckt auf!

Der branchenbekannte Geschäftsführer der Firma P. Jentschura und aktiver Triathlet berichtet, welche Auswirkungen die Nahrungsaufnahme auf die Schmerzentwicklung im Körper hat und wie man sie optimieren kann.

Mittagspause von 12:30 – 13:30 Uhr

13:30 – 14:15 Uhr: Kann man Schmerzen wegtrainieren? Übungsleiterin und Personal-Trainerin **Claudine Schranz** informiert!

Die seit 37 Jahren aktiv tätige Trainerin und im Vorstand von RehaVitalisPlus e.V. für Ausbildung und Lehre zuständig, gibt einen Exkurs über die Grundlagen eines/r Übungsleiter/s und erklärt dabei welche Bewegungen therapieren welche Schmerzen.

14:15 – 15:00 Uhr: Erfolgsfaktor: Trainer? M.A. Bewegungs- und Gesundheitswissenschaftler **Niklas Arnold** präsentiert!

Der aus der Praxis stammende Personaltrainer und Verantwortliche für die Trainingskonzepte aus dem Hause RehaVitalisPlus e.V. erklärt warum der Trainer als „Patientenmanager“ die wichtigste Person im Gesundheitszentrum der Zukunft sein wird und mit welchen Konzepten und Strategien Kunden ihre Ziele erreichen und sich der Betrieb erfolgreich positionieren wird.

Kaffeepause von 15:00 – 15:45 Uhr

15:45 – 16:30 Uhr: LEISTUNGSSTARK #100werden? Gründer der Firmen Twins Bar, Bodyinvestment und Studioinhaber **Florian Schmitt** referiert!

Der seit 25 Jahren im Gesundheitsbereich tätig und Teil der branchenbekanntesten „Twins“ stellt uns neue Gedanken aus der Bio-Hacking Szene vor. Wissens- und Erfahrungsberichte über die Neu-Programmierung der DNA sowie Trainingspraktiken zum Thema Zellerneuerung und Sauerstoffaufnahme.